

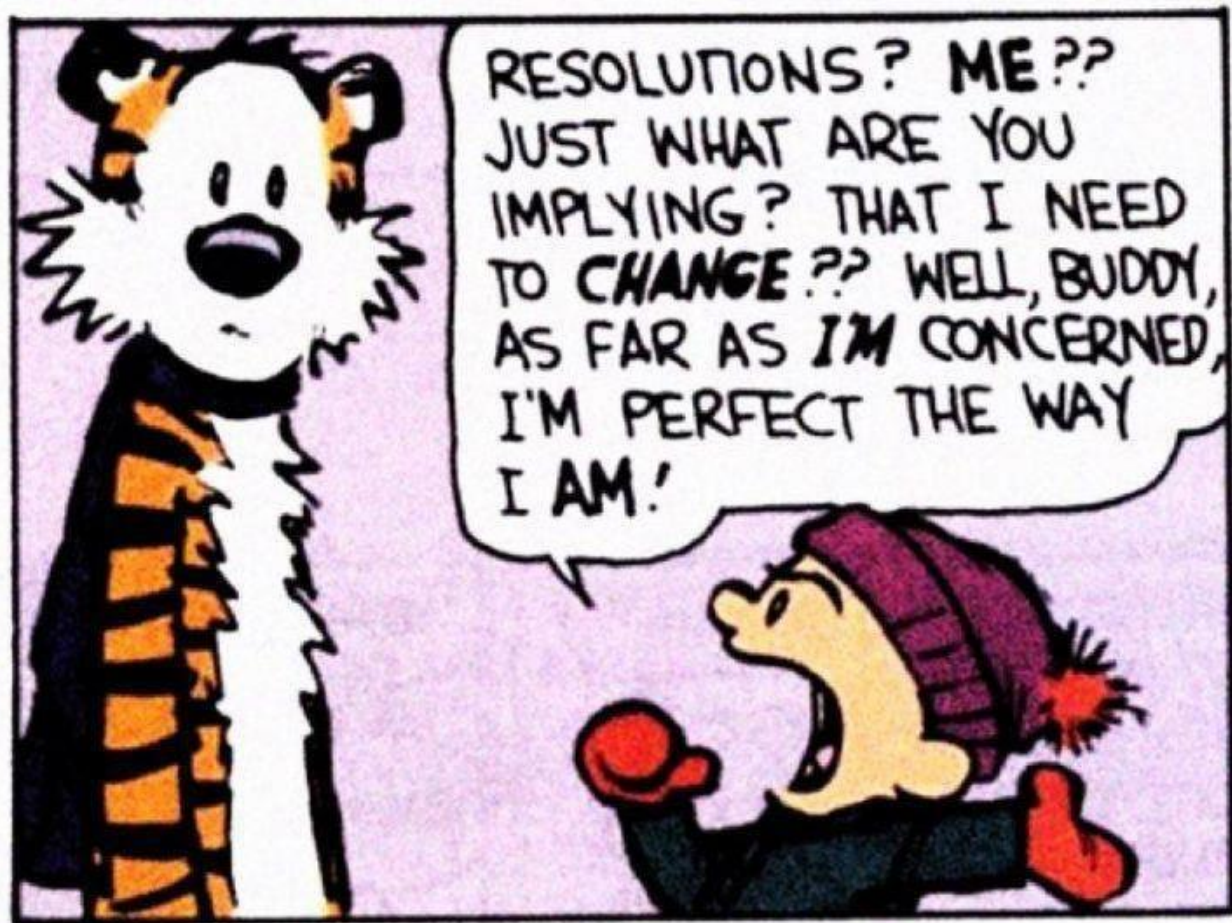


Silkeborg
Business

SILKEBORGNET

V. 2.0

PROGRAM



GIV DEN GAS I 2021!!!! 20/1-2021. 07:30-09:30

Første møde står på et energiboost for at få sparket året godt i gang. På mødet inviterer vi 2-3 lokale virksomheder som i 2020 har vækstet. De vil hver især komme med et indblik i hvordan de ser 2021 og ikke mindst hvilke værktøjer de, i deres virksomheder bruger i hver deres rejse.

SØVN!!!

3 / 3 - 2021 . 14:00 - 16:00
JYSK ARENA

”Man behøver ikke være god i sengen for at sove godt”

Søren vil i dette oplæg komme nærmere ind på hvordan man ganske simpelt kan booste ens hverdag ved at være bevidst omkring ens søvn.

Hvordan reagerer ens krop på forkert søvnrytme, hvad siger forskningen omkring det og hvad kan man gøre ved sin søvn for at få en bedre søvnrytme.



Søren Lavrsen · 1st

Senior Lecture at VIA University College

Middle Jutland, Denmark · [441 connections](#) · [Contact info](#)

Message



VIA University College



Aarhus Universitet

Experience



Senior Lecturer

VIA University College

Aug 2010 – Present : 10 yrs 5 mos

Aarhus, Denmark

Research

"vitamin-D status in Danish special force soldiers stationed in an arctic environment "

Patent research (in cooperation between Aarhus University and VIA University College)

"Application of Stevioside in glycogen resynthesis in athletes"



Strength And Conditioning Coach

Bjerringbro-Silkeborg Elitehåndbold

Apr 2018 – Present · 2 yrs 9 mos

Silkeborg & Bjerringbro



SILKEBORG OUTDOOR?

21/4-2021 07:30-9:30

Silkeborg Outdoor Institute lukker dørene op for deres visioner i fremtiden. Hvad betyder det at være Outdoor hovedstad, hvordan bliver man betegnet som outdoor hovedstad og hvilken rejse venter der Silkeborg Outdoor Institute i fremtiden.

Billund Airport

- verden direkte

**EKSKURSION BILLUND
AIRPORT
9/6-2021, 08:00-13:00**

Vi har nok alle sammen benyttet os af Billund Airport når vi enten skulle ud i verdenen eller hente rejsende hjem. Men hvad foregår der bag kulissen i Billund Airport, vi kommer behind the scenes til en rundvisning efterfulgt af oplæg om hvordan Billund Airport ser sig selv som transport HUB i Jylland.



A cartoon illustration of a grey rabbit and a grey dog. The rabbit is on the right, looking towards the left. The dog is on the left, sitting down and looking towards the right. They are both rendered in a simple, line-art style with grey shading. The background is a dark grey color. A light green vertical bar is on the far left edge. A white, cloud-like shape is in the center, containing the text.

**KICK OFF, GODT I GANG
MED EFTERÅRET!!!
18/8-2021, 07:30-09:30**



HJEJLESKABET ANNO 2021 29/9-2021, 14:00-16:00

Så stikker vi alle til søs når vi sammen med Hjejleselskabet tager på en eftermiddags sejlads på silkeborg søerne. Undervejs vil der være oplæg med Thomas Klostergaard som vil fortælle lidt om selskabets historie og ikke mindst omstruktureringen der skal være med til at sikre flådens fremtid.

**TÆNK DIG OM, FØR
DU IKKE STEMMER**

**KOMMUNALVALG
21. NOVEMBER**

OPTAKT TIL KOMMUNAL VALGET!!!

27/10-2021, 7:30-9:30

Så skal der stemmes!!! På dette møde går vi et skridt ned under kommunevalget, når parterne fra begge lejre besøger os for at fortælle om, hvad de hver især har fokus på i valget. Der vil være tid til politisk dialog i netværket, spørgsmål til gæsterne og forhåbentligt få et overblik over det kommende valg.



company
visit

17/11-2021, 12:00-16:00

JULETOG, JULETRÆ OG JULEHYGGE

8 / 12 - 2021, 09:00 - 12:00

